

VISIONBOARD-WORKSHOP

**Sonntag,
10.09.2023**

**09:00 – 15:00
Uhr**

**Yogahaus
mit-ananda**

**Reikersdorf 11,
4973 St.Peter**

€ 97,-

**mit
Gabi & Mitzi**

JETZT ANMELDEN

+43 676 594 20 18 (Gabi)
praxis@finkin.at

+43 699 15 51 50 54
(Mitzi)

office@engelbutzeder-
coaching.at

Ein VisionBoard bietet dir die Möglichkeit, deine Träume, Wünsche und Sehnsüchte zu manifestieren und zu visualisieren, sprich im Außen für dich sichtbar zu machen.

- Was möchtest du in deinem Leben verändern? Was erreichen? Was erneuern?
- Welche Ziele hast du? Welche Projekte möchtest du angehen?
- Wo stehst du gerade? Wo möchtest du hin? Beruflich? Privat?

Das Schöne an der kreativen gemeinsamen, aber doch individuellen Arbeit am VisionBoard ist, dass du durch die Visualisierung unbewusst bereits in Kontakt mit den nächsten Schritten hin zu deinem Ziel kommst und Zweifel und Impostor-Syndrom an Macht verlieren. Darüber hinaus sitzt du im Kreis von Frauen, die sich gegenseitig unterstützen, ermutigen und stark machen anstatt sich zu lähmen und zu blockieren. Geht nicht, gibt's nicht!



VISIONBOARD-WORKSHOP

Sonntag,
10.9.2023

09:00 – 15:00
Uhr

Yogahaus
mit-ananda

Reikersdorf 11,
4973 St.Peter

€ 97,-

mit
Gabi & Mitzi

JETZT ANMELDEN

+43 676 594 20 18 (Gabi)
praxis@finkin.at

+43 699 15 51 50 54
(Mitzi)

office@engelbutzeder-
coaching.at

Was ist alles für dich drin?

- Einführung in den VisionBoard-Prozess (WHY? HOW? WHAT?)
- Traumreise, um dich deiner Vision von Zukunft (beruflich oder privat) näher zu bringen
- Atemübungen
- Meditation fürs Innere Auge
- kreativer Vision-Board-Flow
- Präsentation der Boards

Detaillierte Informationen, was du an Zeitungen, Zeitschriften, Schere, Kleber, Karton oder Leinwand etc. mitbringen darfst, folgen nach der Anmeldung.

Wir freuen uns sehr auf den gemeinsamen Prozess im Frauentempel, um dich deiner Vision von Leben näher zu bringen!

Lieben Gruß,
Gabi & Mitzi

Wir freuen uns auf dich!

